

ITINERARIO ROMA - CAMPOTOSTO (a cura di --Stitch748--)

ITINERARIO 1: Via Salaria

(400km circa andata e ritorno di cui 200 circa strada dritta)

Dal GRA svoltare per l'uscita 10 e proseguire fino a Fiano Romano (costo casello 1 euro, VANTAGGIO: si evita il traffico di Monte Rotondo ripagato solo da una decina di curve che spesso sono trafficate da camion...).

Attenzione, all'uscita di Fiano Romano in direzione Rieti, la rampa si ricongiunge alla Salaria, 200mt più avanti c'è un semaforo dove generalmente stazionano Carabinieri. Poi strada libera e generalmente dritta fino ad Osteria Nuova.

La strada curva leggermente in salita a sinistra, si passa sotto un cavalcavia da dove inizia un rettilineo con ai lati alcuni banchi di frutta. Lì di solito campeggiano i vigili urbani con tanto di velox.

A fine rettilineo c'è un semaforo dove potrete trovarci di tutto (Finanza, Carabinieri, Polizia e Vigili). Procedere con andatura tranquilla fino al bivio in discesa dove c'è un cartello con circa 10 indicazioni tra cui Casaprota.

Da lì si può riaprire selvaggiamente il gas fino a Ornaro Basso. Il Limite di velocità è di 70 km/h, importante è non superare nessuno, su un palo vicino alla fermata della corriera ci sono le telecamere del sorpassometro.

Vi accorgete di essere in zona quando dopo una serie di curve veloci a largo raggio con traiettoria a vista costeggerete una montagna con sopra un paesino. A sinistra c'è una muraglia di recinzione con rete.

Da lì gas in abbondanza, strada dritta e poche curve veloci fino a Rieti.

Variante 1: se proseguite dritti sotto la galleria (da percorrere sotto i 90km/h) dovrete prendere lo svincolo per Ascoli Piceno, il primo a destra. Finita la rampa, davanti al distributore, c'è un velox fisso, il limite è di 60km/h.

Variante 2: Salaria vecchia che vi porterà poi alla superstrada. Pericolo di incontrare guardie molto basso. Superstrada fino a Caporio, possibilità di velox e posti di blocco, limite di 50km/h. Ancora gas fino ad Antrodoco, 98° km di salaria. Attenzione ai Vigili Urbani. Da qui in poi inizia il divertimento, tante curve divertenti e zero guardie.



ITINERARIO 1 A

Svoltare per Sella di Corno / L'Aquila (circa 35 km) tante curve, paesaggi meravigliosi
Dopo Madonna della Strada svoltare a sinistra direzione Preturo, 304 km di rettilineo con un paio di incroci.



Si arriva in località Cermone (AQ) svoltare a sinistra direzione Teramo



Variante 1

Al bivio proseguire verso destra in direzione Teramo da li inizia il famoso Passo Capannelle.

In cima al Passo Capannelle c'è la svolta a sinistra per Campotosto.

In prossimità del paese Campotosto e di Amatrice alto pericolo di posti di blocco.

Si scende da Amatrice fino sulla salaria per poi tornare a Roma (tutta dritta) 170 km circa

Variante 2

Al bivio svoltare a sinistra, indicazione per Pizzoli, Barete.

Percorrere tutta la superstrada che poi tornerà ad essere una normale provinciale.

Tante curve fino a Marana, seguire le indicazioni per Montreale
Arrivati in paese c'è uno stop.

Variante 2 A

A destra si entra in paese, nella piazzetta principale girare a sinistra e poi si scende fino ad un bivio

“DOVE MANGIARE?”

indicazione per Capitignano / Collecalvo, al supermercato girare a sinistra fino al ristorante Madonna in Pantanis.

Il proprietario è Roberto, un amico di famiglia.

Ditegli che vi manda Daniele dei motociclisti.

Si mangia in abbondanza e si spende circa una 20ina di euro “

Se proseguite dritti in direzione Aringo arriverete poi a Poggio Cancelli, da lì inizia il giro di Campotosto

Fate il giro del Lago e arriverete poi sulla statale L'Aquila-Teramo (Valico delle Capannelle) che farete a scendere girando a destra direzione L'Aquila fino a Cermone. Da lì ritornate a Sella di Corno, Antrodoco e salaria fino a Roma

Variante 2 B

A sinistra in direzione Santa Vittoria, Ville di Fano, Borbona.

3,5km di curve in salita fino al bivio di Casale Bottone, girare a destra verso Santa Vittoria, si riscenderà sulla salaria all'altezza di Torrita passando per Castiglione e Scai.

Sulla salaria a destra verso Ascoli Piceno.

Uscire ad Amatrice, indicazione per Poggio Cancelli e Campotosto, il ritorno come la Variante 2 A

“DOVE MANGIARE?”

Prima di entrare ad Amatrice, girare al bivio di sinistra in direzione Sommati, la strada vi condurrà senza molte difficoltà a La Fattoria. Ampio parcheggio e ampio antipasto di montagna, prezzi contenuti nei 20 classici eurozzi”

ITINERARIO 1 B

Da Antrodoco svoltare a sinistra e progredire verso Posta, Amatrice, Ascoli Piceno

La strada Antrodoco-Posta è stata rinominata ultimamente “La pista” una strada piena di curve un po' strette, qualcuna impegnativa, ma divertentissime. L'asfalto è stato rifatto da poco.

Questo tratto è segnalato anche nel DMC come uno degli itinerari più belli

Da Posta c'è il bivio per Borbona, poi Ville di Fano e Montreale, da lì ci si può riagganciare agli altri itinerari e varianti

Oppure proseguire fino ad Amatrice

ITINERARIO 2: via Flaminia

(450 km circa, tutte curve)

Dal GRA, uscita 6 direzione Narni, Terni poi si sale verso le Marmore.

Arrivati al belvedere superiore delle Marmore c'è un bivio a DX un po' nascosto.

Variante 1

Quella strada arriva a Greccio, molto divertente con un'infinità di saliscendi e curvette veloci, generalmente poco trafficata.

Da Greccio poi superstrada fino a Rieti e da lì salaria.

Variante 2

Oppure proseguire dritto in direzione Piediluco. Un lago bellissimo, bei paesaggi ma soprattutto belle curve.

L'unica difficoltà è una curva in discesa coperta e a doppio raggio con asfalto rovinato
 Il resto è meraviglioso. Proseguendo questa strada (ai confini della Valnerina, quindi una garanzia) si arriva in un tratto di rettilineo, S a vista e rettilineo. Dopo qualche centinaio di metri c'è un divio a sinistra che indica Leonessa



Da Leonessa si può riscendere sulla Salaria passando per Pineto fino a Posta oppure addentrarsi nella val nerina passando per Cascia e Norcia e riscendere dal Valico delle forche Canapine all'altezza di Amatrice e poi iniziare il giro di Campotosto